

WALKING FOOTBALL STARTERSPAKKET

EXCLUSIEF VOOR 12 GESELECTEERDE KNVB VERENIGINGEN IN HET PROJECT VAN FC MOOISTE CONTACT.

Het Nationaal Ouderenfonds ondersteunt al 10 jaar verenigingen met het opstarten van Walking Football. De KNVB en het KPN Mooiste Contact Fonds hebben in het Nationaal Ouderenfonds daarmee de ideale partner bij het ondersteunen van dit initiatief. Onder de naam Oldstars zal het Nationaal Ouderenfonds clubs ondersteunen bij het opstarten van Walking Football. Hiervoor een speciaal Walking Football Starterspakket samengesteld.

Dit is hét totaalpakket om je sportvereniging ouderenvriendelijk te maken door middel van het opzetten van OldStars Walking Football (OldStars WF). Je bent zo jong als je jezelf voelt en je bent nooit te oud om te leren. Dat zijn de basisprincipes van Walking Football, een voetbalvorm voor 65-plussers die lekker actief bezig willen zijn. Via Walking Football kun je een leven lang van voetbal blijven genieten.

Dit initiatief brengt niet alleen ouderen samen op het veld, maar creëert ook nieuwe verbindingen buiten het sportieve aspect. Nieuwe vriendschappen bloeien op, deelnemers sluiten zich aan bij verenigingen of zetten zich in als vrijwilliger bij de vereniging. Naast de fysieke voordelen zijn er dus ook veel sociale voordelen. Dit sluit naadloos aan op het gedachtegoed van FC Mooiste Contact. Het bij elkaar brengen van mensen door voetbal.

OldStars Walking Football naar de vereniging halen is ook een mooie kans om de vereniging zelf te versterken. Clubs die Walking Football aanbieden op hun vereniging krijgen gemiddeld 15 nieuwe leden door het initiatief en 6 nieuwe vrijwilligers die zich inzetten voor de club.

Duurzaam aanbod

Om OldStars WF duurzaam op te zetten heeft de vereniging de volgende 4 punten voor elkaar:

- Bestuurlijk draagvlak
- Een trainer/begeleider (liefst 2 personen) die de groep wekelijks training geeft/begeleidt.
- Een OldStars WF commissie die zich bezig houdt met het opstarten van het project en ook de ambassadeursrol op zich pakt.
- Betrokkenheid doelgroep, kernwaarde van de begeleiding door het Ouderenfonds is dat de doelgroep zelf meedoet in de organisatie.

Van start

Als vereniging ontvang je van een projectmedewerker van het Nationaal Ouderenfonds een OldStars WF opstartplan en ga je direct, onder begeleiding van deze projectmedewerker aan de slag. Aan de hand van ons concrete plan van aanpak, het delen van succesvolle praktijkvoorbeelden en de spelregels, ASM OldStars opstartcursus, flyers en posters en begeleiding gaat starten soepel.

Het OldStars WF starters-pakket Plus is een totaalpakket om je sportvereniging ouderenvriendelijk te maken en hier zit het volgende in:

Begeleiding op maat

Na selectie door de KNVB worden verenigingen begeleid door het Nationaal Ouderenfonds. Het begeleidingsproces is gericht op het duurzaam inpassen van OldStars WF bij de vereniging.

De projectmedewerker begeleidt elke vereniging van intake tot en met de eerste trainingen.

De projectmedewerker begeleidt de OldStars WF commissie verder bij:

- Het vormgeven van het organisatiemodel: op welke manier wordt OldStars WF georganiseerd bij de desbetreffende vereniging. Denk aan het tijdstip van de trainingen en de te kiezen lidmaatschapsvorm voor de deelnemers
- Het werven van deelnemers en het inzetten van communicatiematerialen
- Het vormgeven van het kick-off evenement
- Het opleiden van twee OldStars WF trainers
- Evalueren van de eerste trainingsmaanden

Training en scholing

De [ASM OldStars Opstartcursus](#) voor twee (vrijwillige) trainers/begeleiders is inbegrepen in het pakket. De ASM OldStars Opstartcursus vindt plaats op een datum in maart/april op de KNVB campus in Zeist. Komt deze datum niet uit dan zijn er andere mogelijkheden, zie kalender: oldstars.nl/agenda

Na ongeveer een half jaar training geven wordt een opfriscursus georganiseerd. Waar trainers terugblikken op de eerste periode van training geven en handvatten krijgen om de trainingen verder vorm te geven. Ook de ASM OldStars Opfriscursus voor twee (vrijwillige) trainers/begeleiders is inbegrepen in het pakket.

Beide trainingen worden gegeven door een docent van Athletic Skills Model.

Materialenpakket

Elke club krijgt een materialenpakket dat de uitvoering van OldStars WF ondersteunt. KNVB en het Ouderenfonds stellen het pakket gezamenlijk samen.

Groots kick-off-evenement met regionale uitstraling

We werken toe naar een groots kick-off moment met regionale uitstraling. Jullie werven niet alleen deelnemers maar nodigen ook omliggende verenigingen, gemeenten en andere belanghebbenden instanties uit om geïnspireerd te raken door OldStars Walking Football op jullie club.

De opening van Walking Football op de vereniging wordt gevierd met een grootse en feestelijke kick-off bij de eerste 12 geselecteerde verenigingen. De kick-off is de start van het aanbod en deelnemers zullen dan ook voor het eerst Walking Football spelen. De kick-off bij deze verenigingen dient om deelnemers te trekken én om verenigingen uit de omgeving enthousiast te maken over Walking Football. De kick-off wordt groots opgezet en aangekleed met verschillende activiteiten die aansluiten bij Walking Football en de (potentiële) deelnemers.

De kick-off bestaat uit:

- Walking Football-clinic o.l.v. een OldStars Walking Football instructeur. Deelnemers gaan onder begeleiding van een ervaren instructeur voor het eerst aan de slag. De instructeur geeft samen met de nieuw opgeleide trainers de training vorm.
- Aanwezigheid regionale Walking Football ambassadeur
- Uitnodigen lokale media
- Workshops en/of sprekers rondom thema's zoals vitaal ouder worden, een leven lang voetballen, leefstijl
- Feestelijke aankleding en catering

De kick-off zal gepland worden in de maanden april, mei en juni , (eind) augustus, september 2024. De doorlooptijd van het OldStars WF opstarten komt daarmee op ongeveer 4-6 maanden.

Inzet OldStars Walking Football instructeur

De opgeleide trainers worden de eerste drie trainingen ondersteund door een ervaren OldStars Walking Football instructeur. Zodat zij *on-the-job* extra leren hoe je op een goede manier de training vormgeeft en uitvoert.

Communicatie & PR

Met het kick-off moment nemen jullie ook de ambassadeursrol op je. De vereniging wordt bij de werving van deelnemers en de andere genodigden ondersteund met communicatiematerialen (flyers, posters, persbericht, voorbeeld uitnodiging, banner voor op de website/social kanalen en evt. een vooraankondiging)

Twee jaar lang gebruik van diensten Nationaal Ouderenfonds

Elke club die aansluit bij de OldStars Sport beweging krijgt toegang tot de ondersteunende diensten die het Ouderenfonds biedt. De eerste twee jaar maakt de vereniging gratis gebruik van de ondersteunende diensten. Daarna wordt een eigen bijdrage gevraagd van 100,- euro per jaar.

- Ondersteuning op het gebied van OldStars WF / Vitaliteit
 - Vrijwilligers kunnen het Ouderenfonds te allen tijde benaderen voor sparren en advies.
 - Club en OldStars WF initiatief op de landkaart: oldstars.nl/in-de-buurt
 - Uitwisselen evenementen / toernooien / ideeën/ kennis met andere OldStars
 - Toegang tot een online tool waar zelf flyers, social mediaberichten en persberichten mee gemaakt kunnen worden o.b.v. vaststaande formats
 - Toegang tot video's met OldStars oefenstof
 - EHBO cursussen voor sportieve ouderen
- Kennisontwikkeling en –uitwisseling:
 - Algemene webinars Ouderenfonds, gemaakt op basis van wensen en behoeften van Ouderenfonds vrijwilligers (inclusief de OldStars vrijwilligers) over vitaal ouder worden, fondsenwerving, ledenwerving
- Aanhaken op evenementen die het eigen initiatief versterken: kerstactiviteiten, uitjes voor teams, Nationale Bewegeweek voor Ouderen, Nationale Ouderendag

